

## MODUL 2

### LEKSJON 2

# HVORDAN MEDITERE PÅ GUDS ORD

Av Don Krow

Ordet meditere betyr: «Fundere, gruble på, grunne på, overveie, se for seg i tankene, gi mening og finne hensikt». Det greske ordet innebærer «å fokusere på noe i tankene» og er også oversatt med «å forestille seg eller se for seg noe».

To grunner for bibelsk meditasjon er: «Å grunne på hva som er korrekt forståelse», også referert til som å fornye sitt sinn og «å søke Gud bak Hans Ord». Dette gjøres gjennom bønn, lovprisning og meditasjon. Det vil si å fundere, grunne på og tenke på Ham.

Meditasjon kan gjøres som et emne-studium – man velger et emne å grunne på. Et eksempel kan være «dåp». Definer ordet fra gresk, hebraisk eller fra en god ordbok. Finn roten som ordet stammer fra. Vurder og grunn på sammenhengen versene står i. Det vil lede deg til å studere andre beslektede emner, slik som «syndenes tilgivelse» (Apg 2:38), «omvendelse» (Apg 2:38), «tro» (Mark 16:16), «samvittighet» (1. Pet 3:21), «påkallelse av Herrens navn» (Apg 22:16), og så videre.

Du trenger å grunne på spørsmål som du selv har eller som Skriften reiser, slik som: «Er det noen kvalifikasjoner som kreves for å bli døpt? Hva er hensikten med dåp? Når ble det praktisert? I hvilken tidsramme?»

Meditasjon kan gjøres som et dybde-studium. Det vil si som et vers-for-vers studium av en bok i Bibelen. Nøkkelen er å grunne på og tenke på en bok så lenge at du blir godt kjent med innholdet (vers og kapittel).

Meditasjon kan gjøres ved ord-studier. Hva er betydningen av ulike ord? Hva betyr det «å tro»? Hva betyr ordet «Herre»? Hva betyr ordet «Jesus»? Hva betyr ordet «Kristus»? Hva betyr ordet «rettferdiggjøre».

Du kan meditere over avsnitt i Bibelen. Et avsnitt er en tankerekke i teksten, vanligvis bestående av flere setninger. Når en forfatter endrer tema eller vektlegging i teksten, så begynner de vanligvis med et nytt avsnitt.

Når du mediterer på Guds Ord, se etter tegnsetting som for eksempel spørsmålstejn. Hvorfor stilles dette spørsmålet? Hvordan forholder det seg til sammenhengen? Og så videre.

Bibelsk meditasjon er ikke bare å se på ord, men å se etter Gud bak Ordet.

## SPØRSMÅL OG REFLEKSJON.

1. Hva betyr ordet «meditere»?
2. Hvilke to grunner er det for bibelsk meditasjon?
3. Hva er et emne-studium?
4. Hva er et dybde-studium av Skriftene?
5. Les Luk 6:46. Hva tror du ordet «Herre» betyr?
6. Les Matt 1:21. Hva tror du ordet «Jesus» betyr?
7. Les Luk 23:1-2. Hva tror du ordet «Kristus» betyr?
8. Hva er et avsnitt?
9. Bibelsk meditasjon ikke bare å se på ord, men å \_\_\_\_\_

## SKRIFTSTEDER TIL BRUK SAMMEN MED SPØRSMÅLENE.

**Luk 6:46** – *Men hvorfor kaller dere Meg Herre, Herre, og gjør ikke det Jeg sier?*

**Matt 1:21** – *«Hun skal føde en Sønn, og du skal gi Ham navnet Jesus, for Han skal frelse sitt folk fra deres synder.»*

**Luk 23:1-2** – *Da brøt hele forsamlingen opp og førte Ham til Pilatus. De begynte å anklage Ham og sa: «Vi fant Denne som holdt på med å forderve folket. Han gir forbud mot å betale skatt til keiseren og sier at Han selv er Kristus, en Konge.»*

## FASIT.

1. Hva betyr ordet «meditere»?

**Å fundere, gruble på, grunne på, overveie, se for seg i tankene, gi mening og finne hensikt.**

2. Hvilke to grunner er det for bibelsk meditasjon?

**Å grunne på hva som er korrekt forståelse (fornye sitt sitt) og å søke Gud bak Hans ord (ved å fundere, reflektere og tenke på Ham).**

3. Hva er et emne-studium?

**Å velge et emne fra Bibelen for å studere og tenke på.**

4. Hva er et dybde-studium av Skriftene?

**Et vers-for-vers studium av en bok i Bibelen.**

5. Les Luk 6:46. Hva tror du ordet «Herre» betyr?

**En vi er lydige mot (som en sjef).**

6. Les Matt 1:21. Hva tror du ordet «Jesus» betyr?

**En Frelser som frelser andre fra deres synder.**

7. Les Luk 23:1-2. Hva tror du ordet «Kristus» betyr?

**En som er salvet til å være konge.**

8. Hva er et avsnitt?

**En tankerekke i en tekst.**

9. Bibelsk meditasjon ikke bare å se på ord, men å \_\_\_\_\_

**Søke Gud bak Hans ord.**