

MODUL 2

LEKSJON 3

FORNYELSE AV SINNET

Av Don Krow

I dag skal vi snakke om fornyelse av sinnet. Jeg vil lese to avsnitt. Det første er fra Fil 4:8. Der står det: «For øvrig, søsken, de ting som er sanne, de ting som er av god moral, de ting som er rettferdige, de ting som er rene, de ting som er verd å elske, de ting som det tales vel om, om det er et ærbart liv, og om det er noe som er verd å bli rost, så legg dere alt dette på sinne!» Apostelen Paulus sier oss helt klart at det er ting vi bør tenke på. Med andre ord så kan vi velge våre tanker. Jeg vet at vi alle, noen ganger, har tanker som ikke er i samsvar med Guds Ord. Dette ifølge Rom 7:22-23. Skriftstedet snakker om syndens lov, som kriger i oss og som angriper vårt sinn. Men Bibelen forteller oss i brevet til Filipperne at vi ikke trenger å sitte der og la tankene våre bygge seg et rede i vårt sinn, men at vi kan velge hva vi vil tenke på. Bibelen sier også at slik en mann tenker i sitt hjerte, slik er han (Ordsp 23:7). Så hva vi tenker på er veldig viktig.

I Rom 12:1-2 står det: «Jeg oppmuntrer dere derfor, søsken, ved Guds barmhjertighet, at dere framstiller deres kropp som et levende offer, hellig og velbehagelig for Gud. Dette er deres åndelige gudstjeneste. Og bli ikke dannet lik denne verden, men bli forvandlet ved fornyelsen av deres sinn, så dere kan prøve hva som er den gode og velbehagelige og fullkomne Guds vilje.» Bibelen sier vi kan bli forvandlet ved fornyelsen av vårt sinn. Visste du at da romskipet Apollo reiste til månen, så måtte de foreta en kursendring hvert tiende minutt? De reiste til månen i sikksakk. De hadde en 800 kilometers tiltenkt landings-sone eller område. Og da de til slutt landet greide de å lande innenfor landings-sonen med bare noen få meters klaring. Likevel var hele turen vellykket. Vi må sette ut kursen og velge å leve i en total forpliktelse til Herren Jesus Kristus ved å være et levende offer. Problemet med et levende offer er at offeret av og til vil ønske å krabbe ned fra alteret, så vi må gjøre kursendringer i vårt tankeliv. Vi må ha et hjerte som sier: «Gud, jeg ønsker Deg og jeg ønsker Din vei.»

Ikke bare må vi forplikte oss totalt, men en del av det å leve et seirende kristenliv er at vi tar neste steg og blir forvandlet ved fornyelsen av våre sinn. Vi kan ikke tenke som denne verden dersom vi ikke vil ha denne verdens resultater. Som vi leser det i Fil 4:8, så

kan vi velge hva vi vil tenke på: De ting som er verdt å elske, rett og vel omtalt. Vi blir bedt om å tenke på disse tingene. Det de skulle gjøre i det Gamle Testamentet var å ta Guds Ord og ha det på dørstolpene sine og på klesplaggene sine. Ordet var foran dem hele tiden. Gud underviste at de skulle tale om Ordet dag og natt slik at de kunne observere og gjøre hva det sa. Og de skulle også fortelle alt dette til sine barn. Det er veldig viktig hva vi tenker på. Det er veldig viktig at vi holder Guds Ord foran oss hele tiden for å virkelig kunne leve et liv i seier. Det motsatte av å tenke på det som er verdt å elske, rett og vel omtalt, er å ikke tenke på det som er av Gud og det som er av Ånden. I Rom 8:6 står det: «For syndenaturens sinnelag er død,» men den neste delen av verset fortsetter med, «men Åndens sinnelag er liv og fred.» Det er liv og det er fred i det å tenke på det som hører Guds Ånd til. Men vet du hva som vil skje i ditt og mitt liv dersom vi begynner å tenke på utroskap, disse verdens ting, penger, gjerrighet og så videre? Som en mann tenker i sitt hjerte, slik er han. Vi vil begynne å handle på disse tingene. Vi vil begynne å leve dette ut i livene våre og det vil ødelegge våre liv. Du skjønner, den faktiske åndelige krigføringen for den troende er ikke å stå djevelen imot hele tiden, selv om det trengs til tider. Men åndelig krigføring har å gjøre med hva vi tenker på og hva vi dveler ved.

Bibelen sier i Jes 26:3 at Gud skal bevare i fred den som har et grunnfestet sinn, den som stoler på Herren. Det hender i løpet av en dag, for oss alle, at vi må foreta kursendringer, slik som det står i Romerne kapittel 12. Vi trenger å si: «Gud, dette er feil tanker, jeg trenger å omvende meg og fornye sinnet mitt og begynne å tenke på det som er verdt å elske, rett og vel omtalt.»

Så om du har en tankebygning, om du er bundet av noe, om du tar deg selv i å tenke ting du ikke skulle tenke, så ta tak i deg selv med en gang. Bibelen sier at om vi vil holde oss nær til Ham, så vil Han holde seg nær til oss (Jak 4:8). Om vi står fienden imot, så vil han fly fra oss. Det er tider i livet hvor jeg har latt ting glippe og latt depresjon vokse frem. I slike tider er det krevende å plukke opp Bibelen, sette seg ned, ta et avsnitt og si: «Gud, det er dette Du sier om meg. Dette er hvem Du sier jeg er. Du er min styrke.» Visste du at din seier er så enkel? Du trenger å si: «Jeg vil stå imot det jeg lar fienden gjøre mot meg akkurat nå. Jeg vil sette meg ned og åpne Bibelen og jeg skal ikke bare lese noen ord fra disse sidene, men jeg vil kontakte Gud som står bak disse ordene. Jeg vil la mitt sinn være fokusert på Ham. Og, Herre, dette er hva Du sier om meg. Du sier at jeg er tilgitt. Du sier at jeg er rensset. Du sier at ingenting kan skille meg fra Din kjærlighet.» Når du sitter der og bare tenker på alt det gode Gud har gjort for deg, så vil du i løpet av noen få øyeblikk komme til å glemme de andre tingene.

La meg bruke en illustrasjon. Jeg hørte en gang en mann si: «Nå bare formaner jeg dere å ikke tenke på rosa elefanter i de neste 10 minuttene.» Vet du hva som skjedde? I de neste 10 minuttene tenkte vi bare på rosa elefanter. Så spurte han: «Hvilken farge

har statuen av Frihetsgudinnen?» Noen sa grønn. Videre spurte han: «Hvilken arm er det Frihetsgudinnen holder løftet opp?» Og noen svarte at det var den høyre. Igjen spurte han: «Hva holder Frihetsgudinnen i hånden?» Og noen sa at det var en lykt. Til slutt spurte mannen: «Hva skjedde med tankene på de rosa elefantene?» De hadde forsvunnet. Du skjønner, det er ikke noe poeng i å si: «Ikke tenk på disse tankene», fordi du vet at du da vil tenke akkurat disse tankene. Guds Ord forteller oss virkelig at vi trenger å erstatte disse tankene med Guds tanker. Og når vi ser disse negative tankebygningene komme mot oss og vi tenker tanker vi ikke skulle tenke, så trenger vi umiddelbart å fokusere på vår nye identitet i Kristus. Vi trenger umiddelbart å snu oss til Herren, knytte kontakt med Han, ikke bare med ordene på papiret, men med Gud som står bak disse ordene. Og Bibelen forteller oss i Rom 8:6 at idet vi gjør det, vil vi se den forvandlingen som livet og freden fra Gud gir når våre sinn er fokusert på Han og det som er av Ånden. Tenk på disse ting, mine søsken, og vandre denne dagen i den frihet som Kristus har kjøpt deg til.

SPØRSMÅL OG REFLEKSJON.

1. Les Rom 12:1. Hva skal vi gjøre med våre legemer?
2. Les Rom 12:2. Dette skriftstedet forteller oss at vi skal være annerledes enn _____.
3. Les Apg 17:11. Hva skal vi la tankene våre være i overensstemmelse med?
4. Les Rom 8:5-6. Å ha et åndelig sinnelag er _____ og _____.
5. Les Rom 12:1-2. Hvilke to ting trenger vi å gjøre ifølge disse versene?
6. Les Jes 26:3. Hvordan forblir vi i fred?
7. Les Jes 26:3-4. Nevn noen måter vi kan ha et grunnfestet sinn på?

SKRIFTSTEDER TIL BRUK SAMMEN MED SPØRSMÅLENE.

Rom 12:1-2 – *Jeg oppmuntrer dere derfor, søsken, ved Guds barmhjertighet, at dere framstiller deres kropper som et levende offer, hellig og velbehagelig for Gud. Dette er deres åndelige gudstjeneste. Og bli ikke dannet lik denne verden, men bli forvandlet ved fornyelsen av deres sinn, så dere kan prøve hva som er den gode og velbehagelige og fullkomne Guds vilje.*

Apg 17:11 – *Folket der var mer vennligsinnet enn de i Tessalonika. De tok imot ordet med all godvilje og gransket i Skriftene hver dag for å finne ut om det var slik.*

Rom 8:5-6 – *For de som lever etter syndenaturen (kjødet), retter sinnet mot det som hører syndenaturen til, men de som lever etter Ånden, retter sinnet mot det som hører Ånden til. For syndenaturens sinnelag er død, men Åndens sinnelag er liv og fred.*

Jes 26:3-4 – *Du skal bevare den i fred, ja i fred, den som har et grunnfestet sinn, for han stoler på Deg. Stol på Herren for all tid, for i Herren, ja Herren, er evighetens klippe.*

FASIT.

1. Les Rom 12:1. Hva skal vi gjøre med våre legemer?

Framstille dem som et offer til Gud.

2. Les Rom 12:2. Dette skriftstedet forteller oss at vi skal være annerledes enn _____.

Verden, eller de som ikke tror.

3. Les Apg 17:11. Hva skal vi la tankene våre være i overensstemmelse med?

Skriften, Guds Ord.

4. Les Rom 8:5-6. Å ha et åndelig sinnelag er _____ og _____.

Liv og fred.

5. Les Rom 12:1-2. Hvilke to ting trenger vi å gjøre ifølge disse versene?

Fremstille oss selv som et levende offer og fornye vårt sinn.

6. Les Jes 26:3. Hvordan forblir vi i fred?

Ved å være grunnfestet i Herren. Ha våre tanker festet på Ham.

7. Les Jes 26:3-4. Nevn noen måter vi kan ha et grunnfestet sinn på?

Bønn, lovprisning, meditasjon på Ordet, være takknemlig til Herren og så videre.